



The Vedanta Kyokai

News, Updates and Miscellany from the Vedanta Society of Japan

April 2003

Volume 1 Number 1

かく語りき・・・

「師のもとに避難しさえすれば、すべてが得られることでしょう。放棄こそがあなたの方の光輝でした。師がすべてを放棄されたからこそ、私たちは師の御名をいただき、食を得て楽しむことができるのです」(ホーリー・マザー・シュリ・サラダ・デヴィ)

「真実はまだそのまま最高のものである。何人たりともそれを変えることはできない。そしてまた改めることもできない。真理を信仰し、真理に生きなさい」(仏陀)

ニュースレターの開始

メールで協会の情報を知りたいという国内外からの希望にお応えして、ニュースレターが創刊されることを嬉しく思います。

皆様に協会の様々な活動をお知らせし、考えるヒント、最新情報を盛り込んでお届けします。毎回2～3ページ程度に収めるつもりですが、皆様からのお返事やご要望、編集側の資料に応じて内容は広がっていくことでしょう。この刊行に当たってご協力頂いた協会の信者口ニーさん、ダムール貴子さんに感謝致します。コメントや提案は、info@vedanta.jp までお寄せ頂ければ幸いです。

第168回シュリ・ラー マクリシュナ生誕祝賀ブーじゃ

3月16日の日曜日、シュリ・ラーマクリシュナの生誕祝賀会が逗子の協会において催されました。神の恩寵を賜り、多くの方々からの惜しみないご協力を得て盛会でした。

センターは土曜日の午後から、日曜日のプログラム準備のために駆けつけて下さった方々にぎわいました。台所ではインド料理の達人パピヤ・パネルジー夫人、ソフィア・ハズラ夫人のご指導のもとに美味しい料理が湯気を上げ、次々と完成されてゆきました。上階のミーティング・ルームでは花の飾り付けが丁寧に準備され、礼拝室の神像の荘厳等に用いられました。他の方々には協会内の清掃に取り組んで頂きました。在住のスワミ・メダサーナナジもジャガイモの買い出しに奔走されました。スワミが信者の方と連れだって出かけられたのは午後すでに遅く、週末とあって近くの店は閉まっていた。ようやく近隣のコンビニの店員さんの協力を得てジャガイモの調達に成功した買い出し隊は、戦利品を手に意気揚々と坂道を登って帰還しました。スワミの大学の同窓生で現在名古屋に赴任中のトゥシャル・パス氏がこのジャガイモの下ごしらえを終え、センターが落ち着いたころには夜も遅くなっていました。



The Shrine - Specially Decorated

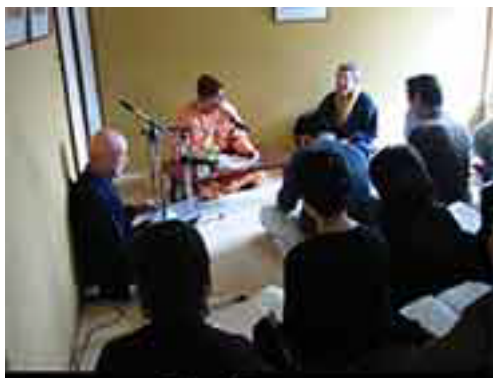
シュリ・ラーマクリシュナにささげる特別な朝の礼拝をスワミ・メダサーナナジが本館で執り行い、一日が始まりました。師への賛歌も歌われました。ホーリー・マザー・ハウスや本館で前夜を過ごされた信者の方々がこの早朝礼拝に参加されました。軽い朝食の後、最後の準備に取りかかりました。

大変な快晴に恵まれ、朝10時半よりお集まり頂いたインド、バングラデシュ、アメリカ、ヨーロッパそしてもちろん日本各地からの信者や来賓の方々で、シュラインの収容人数は過去最多となりました。11時には広い玄関も靴であふれんばかりでした。

11時にはスワミのブーじゃで礼拝が始まりました。このあと献花用の花が信者に配られました。スワミが英語で『シュリ・ラーマクリシュナの教えから見た霊性の生活における信仰の位置づけ』についての短いお話がありました。東京ヨーガ・センターのアーナナダ羽成先生が見事な通訳をされました。信者が『シュリ・ラーマクリシュナの福音』から英語、日本語の両国語で輪読しました。昼食準備はてんやわんやの騒ぎとなりましたが、食堂と二階のミーティング室にテーブルが整い、76名が豪華なブラスードの昼食にあり付きました。

多くの方々後半のカルチャー・プログラムにも参加されました。おなじみのパジャン『サム・ガッチャーダム』が伊藤さん、シャンティさん(泉田かおりさん)による日本語版で登場。用意されていた歌詞カードに合わせて多くの日本人の参加者もシャンティさんの後について歌いました。彼女の自作による日本語の歌も2曲披露されました。

この後は日本ヴェーダーンタ協会作の CD でも歌われているサムドラ・グプタ氏の素晴らしい歌声に耳を傾けました。当りポーターも西洋版バジャンに駆けだされ、やんやの歓声を頂いたのですが、短く切り上げた次第です。そして今回のプログラム最大の呼び物は、最近逗子近辺に在住していることが判明したシタール奏者井上さんの演奏でした。スレッシュ・サルカル氏のタブラーを伴った井上さんのパフォーマンスはその卓越した技術で喝采を浴びました。演奏の後、最後の祈りと短い瞑想の時間が持たれ、お茶の時間となりました。このあとの夕べの礼拝では、再び読書、バジャン、瞑想の時間が持たれました。



The Discourse



Sitar Performance

地域の小学校を訪ねて --- おみやげを手に ---

インドの服装や音楽が紹介されて、子供たちにも分かりやすく、興味が持てる内容となりました。またおみやげにどっさり持参したムングダルの揚げ豆は大人気となりました。

ゴータマ・ブッダ、スワミ・ヴィヴェーカーナンダ、ラビンドラナート・タゴール、マハトマ・ガンディー等インドが生んだ偉人たちの業績と教えの普遍性についても言及されました。

マハラジができるだけ日本語で校長先生その他の先生方、83名の児童と話されたことを付け加えておきます。娘のきりりさんが在学している松田まさ子さんにはお手伝いを頂きました。

九州別府にてのご講話

スワミ・メダサーナンダは、3月9日、信者の要望で初めて九州は別府を訪れられました。『心の平安』についてのご講話があり、一日リトリート（修養会）が開かれました。交通便利なホテルの会議室とあって、約30名の方々のご参加を頂きました。是非今後も年に一度は別府でスワミのご講話を、との希望が参加者から出されました。

別府訪問の途中で宮崎に寄られたスワミは、若干名の信者の方々等と会われ、様々な霊性の話題に触れられました。

インド大使館でのお話

インド大使館で開催されていた産業セミナーの多忙なスケジュール上、3月22日に予定されていたスワミ・メダサーナンダの毎月のご講話は、3月29日に延期されました。パタンジャリの『ヨーガ・スートラ』に関するお話はお知らせがない限り、今まで通り毎月第4土曜日に予定されています。

ちなみに、参加者はこの大きな会場のある階が素晴らしい総カーペット敷きになっていたのに驚きました。

・ 今月考えてみたいこと ・

内なる沈黙のヨーガ

舌を黙らせることは別の沈黙を養う方法があります。これは自我の沈黙、すなわち想像力を抑制することです。聞いたことや話したことに対して過度に想像をはせたり、過去や未来の画想的な思考の空想にふけることを自分に許さないことです。制御した想像力を現在取りかかっている義務や仕事に向け、絶え間なく心に入り込んで来る思考の群を締め出すことができるようになったら、それは霊性の生活において少なからぬ進歩がなされたことだと確信して間違いのないでしょう。確かにこうした思いが生じて来るのを防ぐことはできないでしょう。しかしそこに思いを馳せてとどまってしまうことは避けられるのです。思いを脇に除けること、思いをあおる自己満足やいらだちや現世的な渴望をチェックすることはできます。こうして自分の思いをコントロールする訓練を重ねることで、魂を神との親交へと引き入れてくれる内なる沈黙に至ることができるでしょう。

[ジャン・N・グロウ(1731~1803)]

・ 心に残る物語 ・ 乞食の物乞い

気前よく布施をすることで知られていたインドの皇帝アクバルの宮殿をある托鉢僧が訪れました。僧が皇帝の祈る姿を少し離れたところで待っていると、さらなる富と繁栄、そして名譽を全能の神に願っている声が最後に聞こえてきたのです。これを耳にした托鉢僧には、皇帝自身もただの乞食と

変わりないものと思われました。そこでどうして乞食が他の乞食の窮状を救えようか、と自問すると宮殿を後にしたのでした。托鉢の僧がいなくなると聞いた皇帝は急いで召使いに命じると彼を宮殿に連れ戻させました。布施も受け取らずに出ていった理由を皇帝の御前で問われた僧はこたえて言いました。「皇帝よ。私は皇帝がさらなる繁栄、更なる富、さらなる名誉を求めて全能の神に祈っておられるのを聞いてしまったのです。その欲求は私の千倍もあるということが分かりました。御自身が乞食であられる皇帝に、どうして私の必要が満たせましょうか」そこで巨大な権力と富を有する皇帝は、自らの限界を悟ったのでした。[物語としてのヴェーダーンタの教え-----スワミ・サンブッダーナンダ]

大切なお知らせ

4月29日(火)朝5時から夜8時まで、**アカンダ・ジャバム** (連続してマントラを唱える修行)が協会のシュラインにて行われます。参加ご希望の方は協会までご連絡下さい。

発行

Issued by:

日本ヴェーダーンタ協会

Vedanta Society of Japan (Nippon Vedanta Kyokai)

249-0001 神奈川県逗子市久木 4-18-1

4-18-1 Hisagi, Zushi-shi, Kanagawa-ken 249-0001 JAPAN

Phone: 046-873-0428 Fax: 046-873-0592

website: <http://www.vedanta.jp> email: info@vedanta.jp

[KENB001-J]

: CD のリリース :



『シュリマッド・バガヴァッド・ギーター』(3枚組 CD)

『シュリマッド・バガヴァッド・ギーター』(選集 1枚)

<http://www.vedanta.jp/store/cd/gita/gita.html>